



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ города Иркутска
детский сад № 172 «Радуга»

Валеева А.Ф. /Валеева А.Ф./

«01» сентября 2025 года

**Организация режима пребывания детей
на 2025 – 2026 учебный год**

(МБДОУ города Иркутска детский сад № 172 «Радуга»)

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
I младшая группа (холодный период) (группа 4, 13, 15)

Время	Режимные моменты
7:00-8:10	Прием детей, осмотр
8:10-8:20	Утренняя гимнастика
8:20-8:30	Самостоятельная деятельность
8:30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-9.30	Игры, подготовка к занятиям
9:30-9:40 9:50-10:00	Занятия в игровой форме по подгруппам
10:00-11:30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
10:30-11:00	Второй завтрак
11:30-12:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12:00-12:20	Подготовка к обеду, обед
12:20-15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём Оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30-16:30	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16:30-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
18:00-18:30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.30-19:00	Ужин
До 19:00	Уход детей домой

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
2 младшая группа (холодный период) (группы 7, 9,10)

Время	Режимные моменты
7:00-8:00	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми
8:00-8:10	Утренняя гимнастика.
8:10-8:30	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
8:30-9:00	Завтрак
9:00-9:20	Игры, подготовка к занятиям
9:20-9:35 9:45-10:00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:00-12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
10:30-11:00	Второй завтрак
12:00-12:20	Обед
12:20-15:30* 12:20-15:00**	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15:30-16:30	Усиленный полдник
16:30-17:00	Самостоятельная деятельность в центрах активности Досуги, праздники (1 раз в неделю)
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Ужин
До 19:00	Уход домой

*для 3-х лет

** для 4 лет

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

Средняя группа (холодный период) (группы 1,16)

Время	Режимные моменты
7:00-8:00	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми
8:00-8:10	Утренняя гимнастика.
8:10-8:30	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
8:30-9:00	Завтрак
9:00-9:15	Игры, подготовка к занятиям
9:15-9:35 9:45-10:05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:05-12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
10:30-11:00	Второй завтрак
12:00-12:50	Обед
12:50-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15:30-16:30	Усиленный полдник
16:30-17:00	Самостоятельная деятельность в центрах активности Досуги, праздники (1 раз в неделю)
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Ужин
До 19:00	Уход домой

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

Старшая группа (холодный период) (группы 5,6,14)

Время	Режимные моменты
7:00-8:00	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми
8:00-8:10	Утренняя гимнастика.
8:10-8:30	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
8:30-9:00	Завтрак
9:00-9:15	Игры, подготовка к занятиям
9:15-9:40 9:50-10:15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:15-12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
10:30-11:00	Второй завтрак
12:00-12:50	Обед
12:50-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15:30-16:30	Усиленный полдник
16:30-17:00	Занятия (при необходимости)
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Ужин
До 19:00	Уход домой

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
Подготовительная к школе группа (холодный период) (группы 2,8,17)

Время	Режимные моменты
7:00-8:00	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми
8:00-8:10	Утренняя гимнастика.
8:10-8:30	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
8:30-9:00	Завтрак
9:00-9:30 9:40-10:10 10:20-10:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:50-12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
10:30-11:00	Второй завтрак
12:00-13:50	Обед
12:50-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15:30-16:30	Усиленный полдник
16:30-17:00	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности Досуги, праздники (1 раз в неделю)
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Ужин
До 19:00	Уход домой

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
Разновозрастная комбинированная группа для детей с ЗПР (3-8 лет)
(холодный период) (группа 11)

Время	Режимные моменты
7:00-8:00	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
8:30-9:00	Завтрак
9:00-9:15	Игры, подготовка к занятиям
9:15-9:40* 9.15-9.45** 9.50-10.15* 9:55-10:25**	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:15-12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
10:30-11:00	Второй завтрак
12:00-12:50	Обед
12:50-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15:30-16:30	Усиленный полдник
16:30-17:00	Логопедический час
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Ужин
До 19:00	Уход домой

*для детей 5-6 лет

**для детей 6-7 лет

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

Разновозрастная группа для детей с тяжелыми нарушениями речи (4 – 6)
(холодный период) (группа 3)

Время	Режимные моменты
7:00-8:00	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
8:30-9:00 9:00-9:15	Завтрак
	Игры, подготовка к занятиям
9:15-9:40 9:50-10:15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:15-12:00 10:30-11:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
	Второй завтрак
12:00-12:50	Обед
12:50-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15:30-16:30	Усиленный полдник
16:30-17:00	Логопедический час
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Ужин
До 19:00	Уход домой

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

Подготовительная группа для детей тяжелыми нарушениями речи (6-8 лет)
(холодный период) **(группа 18)**

Время	Режимные моменты
7:00-8:00	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
8:30-9:00	Завтрак
9:00-9:30 9:40-10:10 10:20-10:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:50-12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
10:30-11:00	Второй завтрак
12:00-12:50	Обед
12:50-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15:30-16:30	Усиленный полдник
16:30-17:00	Логопедический час
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Ужин
До 19:00	Уход домой

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
Разновозрастная группа для детей тяжелыми нарушениями речи (5-8 лет)
(холодный период) (группа 12)

Время	Режимные моменты
7:00-8:00	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
8:30-9:00	Завтрак
9:00-9:25* 9.00-09.30** 9.35-10.00* 9:40-10:10** 10.10-10.35* 10.20-10.50**	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:50-12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
10:30-11:00	Второй завтрак
12:00-12:50	Обед
12:50-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15:30-16:30	Усиленный полдник
16:30-17:00	Логопедический час
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Ужин
До 19:00	Уход домой

*для детей 5-6 лет

**для детей 6-7 лет